

De 12H15 à 13H.

Rdv au Parc des sports

Sauf le Vendredi 17 Mars : Rdv à la sapinière de Vandoeuvre

Des vestiaires seront mis à disposition pour se changer et doucher si besoin

Nombre de participants : 15 Maxi

Un certificat médical ou une licence sportive sera demandé au-delà de 3 séances

Encadrante : VALERIE SCHUMAN éducatrice Sportive

FÉVRIER	VENDREDI 10		VENDREDI 17	VENDREDI 24
ACTIVITÉ	TENNIS DE TABLE		Période de vacances	Période de vacances
LIEU ET RDV	Salle de boxe		Pas de séance	Pas de séance
MARS	VENDREDI 3	VENDREDI 10	VENDREDI 17	VENDREDI 24
ACTIVITÉ	COURSE A PIED	BADMINTON	MARCHE NORDIQUE	HANDBALL
LIEU ET RDV	PARC Richard Pouille	PSVN GYM B	Sapinière de Vandoeuvre	Grande salle PSVN
AVRIL	VENDREDI 7	VENDREDI 14	VENDREDI 21	VENDREDI 28
ACTIVITÉ	FOOTBALL	TENNIS DE TABLE	Période de vacances	Période de vacances
LIEU ET RDV	PSVN Jacques Sonet	Salle de Boxe	Pas de séance	Pas de séances
MAI	VENDREDI 5	VENDREDI 12	VENDREDI 19	VENDREDI 26
ACTIVITÉ	MARCHE NORDIQUE	BADMINTON	Férié/pont	FOOTBALL
LIEU ET RDV	Parc Richard Pouille	PSVN Gym B	Pas de séance	PSVN Jacques Sonet
JUIN	VENDREDI 2	VENDREDI 9	VENDREDI 16	VENDREDI 23
ACTIVITÉ	COURSE A PIED	TENNIS DE TABLE	MARCHE	HANDBALL
LIEU ET RDV	Parc Richard Pouille	Salle de boxe	Parc Richard Pouille	Grande salle PSVN
JUIN	VENDREDI 30			
ACTIVITÉ	MARCHE NORDIQUE			
LIEU ET RDV	Parc Richard Pouille			