

BIENVENUE SUR LA Newsletter *Interne*

VILLES JUMELÉES

Gedling

Gedling est nichée dans une province légendaire, celle de la forêt de Sherwood et du château de Nottingham, rendue populaire par Robin des Bois, le célèbre "rebelle" qui volait les riches pour donner aux pauvres.

Le comté de Nottinghamshire regorge de merveilles, des jardins à l'anglaise, un patrimoine culturel riche, ainsi que des traditions artisanales locales.

Depuis notre jumelage signé en 1996 nous avons pu renforcer nos liens grâce à des échanges sportifs, artistiques et musicaux.

+ D'INFOS :
vandoeuvre.fr



ÉVÉNEMENT DU MOIS

Concert et Événement

Concert salsa avec Macondo

CONCERT | 16 SEPT | 20H30

Rendez-vous pour un concert exceptionnel avec le groupe Macondo, composé de 11 musiciens talentueux, venant d'ici et d'ailleurs, et unis par la salsa. Le concert aura lieu le samedi 16 septembre à 20h30 à la Ferme du Charmois.



Tremplin rap

ÉVÉNEMENT | 22 SEPT | 20H

RCN et la ville de Vandœuvre savent qu'il est dur pour les rappeuses et les rappeurs de se faire une place sous les projecteurs. C'est pourquoi nous avons décidé de mettre en avant 8 artistes locaux émergents dans le cadre d'un tremplin !

Possibilité de s'inscrire en tant qu'artiste ou spectateur !

+ D'INFOS :
vandoeuvre.fr



ASTUCES & CONSEILS

Fruit



COMMENT FAIRE DISPARAÎTRE UNE TACHE DE FRUIT SUR :

TISSU : Épongez, puis lavez immédiatement à l'eau bouillante. Si la tache ne part pas, tamponnez-la avec un mélange d'un tiers d'alcool à 90° et de deux tiers d'eau. Lavez avec de l'eau ammoniacuée. Rincez.

CUIR : Si l'accident vient de se produire, tamponnez au maximum avec du papier absorbant. Appliquez un chiffon imbibé d'une solution de 50% d'eau et de 50% d'alcool ménager. Il est conseillé de faire au préalable un essai sur une surface cachée ou peu visible.

Voyage en Amérique



BAGEL AU POULET AMÉRICAIN

2 pains
bagels2 blancs de
poulet1 avocat
mûr2 c.à.s
d'huile d'oliveFeuille de
salade verte

1 citron

1 gousse
d'ail

1 concombre



1 tomate



beurre



sel-poivre

1 - Commencez par frotter la gousse d'ail à l'intérieur des pains bagel. Tartinez ensuite de beurre.

2 - Dans une poêle huilée, faites revenir les blancs de poulet. Salez et poivrez.

3 - Déposez la salade verte sur le pain bagel et des tranches de concombre. Mettez des rondelles de tomate. Versez un filet d'huile d'olive.

4 - Surmontez de blancs de poulet.

5 - Coupez des tranches d'avocat et badigeonnez de citron dans une petite assiette. Ajoutez ensuite sur les blancs de poulet.

6 - Refermez les sandwichs et savourez !



BONUS

Photographies de Vandœuvre

Parc du Charmois



Le mot de la fin

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos de Vandœuvre pour qu'elles apparaissent sur la prochaine Newsletter !

✉ communication@vandoeuvre.fr

MERCİ

REJOIGNEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



@villedevandoeuvre



@vandoeuvre