

BIENVENUE SUR LA

Newsletter

Interne

VILLES JUMELÉES

Grottaferrata

Située à 20 km au sud de Rome, Grottaferrata est un site archéologique passionnant. La ville qui fut le lieu de résidence de hauts dignitaires de l'Empire, possède de nombreux vestiges de l'époque romaine.

Grottaferrata ajoute la beauté de ses paysages et de ses sites naturels : les lacs Albin et Nemi, le rocher du Pape.

Depuis notre jumelage signé en 1977 nous avons pu renforcer nos liens grâce à des échanges scolaires, culturels, sportifs et de tourisme.

+ D'INFOS :
vandoeuvre.fr



ÉVÉNEMENT DU MOIS

Octobre Rose

Ces animations seront proposées en partenariat avec des associations locales et des acteurs mobilisés dans la lutte contre le cancer du sein et le soutien aux personnes malades.

- **Mardi 10 octobre** : Parcours d'orientation au Parc Richard Pouille, entre 14h à 19h.
- **Vendredi 20 octobre** : Journée Bien-être à la MJC CS Nomade, de 9h à 16h.
- **Jeudi 26 octobre** : Contribution au défi « Un tote pour elles » dans les salons du Château du Charmois de 10h à 19h.

+ D'INFOS :
vandoeuvre.fr



ASTUCES & CONSEILS

Peinture

COMMENT FAIRE DISPARAÎTRE DE LA PEINTURE SUR :

CARRELAGE : Éponger et appliquer de l'alcool méthylique.

CUIR : Tamponner la tache avec un linge imbibé d'essence de térébenthine. Rincer puis nourrir le cuir soit avec du cirage soit avec du lait de toilette.

PARQUETS : Gratter avec précaution et nettoyer avec un détergent à base de solvant.



Pancakes au potiron

130 g de
farine250 g de
potiron50 g de
beurre10 cl de
lait

1 oeuf



sel

1 sachet de
levure chimique

1 - Coupez votre potiron en morceaux et déposez-les dans une casserole. Faites cuire l'ensemble jusqu'à ce que le potiron se transforme en purée.

2 - Mélangez ensuite cette purée avec le lait, puis le beurre et la pincée de sel. Remuez bien, ajoutez l'oeuf et rendez le tout homogène. Puis, versez en pluie la farine et la levure. Continuez à mélanger pour former la pâte.

3 - Avec une louche, déposez la pâte obtenue dans une poêle huilée et réalisez vos pancakes.

4 - Faites-les dorer et répétez.



BONUS

Photographies de Vandœuvre

RÉALISÉES PAR LES AGENTS DANS LE CADRE DES ATELIERS PHOTO



📷 Francine COQUILLAUD



📷 Hélène MIGEOT



📷 Véronique BOILEAU

Le mot de la fin

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos de Vandœuvre pour qu'elles apparaissent sur la prochaine Newsletter !

✉ communication@vandoeuve.fr

MERCI

REJOIGNEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



@villedevandoeuve



@vandoeuve