



# LA PAUSE SPORTIVE

Et si on profitait de notre pause pour faire une activité physique ?

Training, renforcement musculaire, travail du corps, ...

Sportifs  
et débutants

Le mercredi,  
de 12h à 14h

Ateliers,  
cours collectifs  
ou défis sportifs

Créneaux  
adaptatifs

Pour tous !

De 30 minutes  
à 1h30 d'activité

Gymnase Françoise Lhuillier  
2, rue d'Aquitaine - 54500 Vandœuvre-les-Nancy

**Vandœuvre!**